

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Fedele Mattia

📍 Via Monte Generoso 10, 22020 Dizzasco (CO) (Italia)

☎ 388/6940875

✉ fedele.mat@gmail.com

👤 Sesso Maschile | 📅 Data di nascita 10/02/1988

## POSIZIONE RICOPERTA

## Fisioterapista

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/11/2016–07/01/2017

## Fisioterapista sportivo

Progetto "Across the Outback", Darwin - Adelaide (Australia)

Ho partecipato con entusiasmo ad un progetto di volontariato a sostegno dell'Unità Spinale dell'Ospedale Niguarda (MI), centro specializzato in riabilitazione di soggetti affetti da spina bifida e lesioni midollari.

L'obiettivo della spedizione è stato quello di seguire l'atleta UltraTrailer Michele Evangelisti, durante una corsa durata 45 giorni nel deserto Australiano (con partenza da Darwin ed arrivo ad Adelaide) per un totale di 3113 km percorsi.

Data l'esperienza da fisioterapista esperto in ambito sportivo, mi sono occupato in prima persona sia dell'ambito riabilitativo, sia di quello medico in condizioni climatiche estreme.

10/08/2015–alla data attuale

## Fisioterapista libero professionista

Studio Borgovico, Como (Italia)

01/2011–05/08/2015

## Fisioterapista

poliambulatorio privato FKT, Carpi (MO)

Sviluppando competenze in Idrokinesiterapia, terapia manuale in ambito muscolo-scheletrico e riabilitazione dello sportivo.

09/2011–06/2013

## Fisioterapista sportivo

Universal Pallavolo Carpi, Carpi (MO) (Italia)

Squadra di pallavolo maschile B1, con promozione in A2.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

14/10/2017

## Corso "Running Injuries"

FisioBrain, Vado Ligure (Italia)

Corso Avanzato per la gestione di infortuni nei runners

18/01/2014–25/09/2015

Master Universitario in Riabilitazione dei Disordini Muscolo  
Scheletrici

Università degli studi di Genova, Campus di Savona

Master I livello

- 25/10/2014–26/10/2014 **Corso "La Terapia Manuale nella spalla chirurgica" Campus Universitario di Savona**  
Savona
- 29/03/2014 **Corso Base Dynamix**  
San pietro in Casale
- 23/11/2013–24/11/2013 **Corso di Neuroterapia Dinamica (Dott. Roberto Bergamo)**  
Carpi
- 26/10/2013–27/10/2013 **Corso di Neurofisiologia del dolore e introduzione alla neuromodulazione interattiva.**  
Carpi
- 12/10/2013 **Terapia fisica strumentale. Nuovi percorsi in terapia del dolore e riabilitazione: vibrazioni mecano sonore selettive e laser terapia polimodale**  
Carpi
- 27/10/2012–18/11/2012 **Corso di Terapia manuale nelle patologie della spalla**  
Padova
- 14/07/2012–15/07/2012 **"La spalla dolorosa: ragionamento clinico e trattamento fisioterapico"**  
Campus Universitario, Savona
- 12/05/2012–13/05/2012 **Corso di "Taping drenante e propriocettivo"**  
Bologna
- 28/04/2012–29/04/2012 **"La valutazione e il trattamento del rachide dorso-lombare in terapia manuale"**  
San Giovanni Lupatoto (VR)
- 01/11/2011 **"Introductory Lower Limb Biomechanics Workshop " e il ciclo della camminata.**  
Verona  
Docente Phillip Vasyli.
- 15/10/2011 **Corso Intensivo per Prevenzione "Human Tecar"**  
Bologna
- 08/10/2011 **Corso "Patologie muscolo-tendinee sportive"**  
Modena

- 01/10/2011 **Corso "Human Tecar ad uso Antinfiammatorio"**  
Bologna
- 24/09/2011 **Corso Base "Human Tecar"**  
Bologna
- 05/11/2011 **Corso "BCR Teraphy"**  
Bologna
- 09/04/2011 **Corso "Rottura massiva cuffia dei rotatori"**  
Carpi
- 05/03/2011 **Corso di aggiornamento Interx**  
S. Pietro in Casale (BO)
- 17/11/2010 **Laurea in Fisioterapia**  
Università degli studi, facoltà di Medicina e chirurgia, Aquila (Italia)  
Votazione 110/110 e Lode con elaborato finale dal titolo "Trattamento riabilitativo in paziente con paralisi bilaterale del plesso brachiale", relatrice Dott.ssa R. Gentile.  
Durante 3 anni di studi, effettuati tirocini formativi presso Ospedale San Salvatore e presso RSA Villa Letizia.
- 01/06/2010 **Rachide e Neurocognozione - L' E.T.C. nel trattamento delle rachialgie**  
Meta riabilitazione, gruppo E.T.C Abruzzo, L'Aquila
- 04/03/2010–04/03/2010 **"SLA, il limite e la speranza"**  
Consiglio Nazionale delle Ricerche, Leonardo: Cultura Medica e Arte ONLUS, Roma  
Convegno di studi sulla sclerosi laterale amiotrofica
- 05/10/2009–10/10/2009 **Corso base E.T.C. (Esercizio Terapeutico Conoscitivo)**  
Dipartimento di Riabilitazione ASL 04, Associazione Onlus Alice Abruzzo c/o Clinica Neurologia Ospedale S.Salvatore, Fossa (AQ)
- 19/12/2009 **"Il paziente cerebellare"**  
Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi dell'Aquila, L'Aquila
- 05/04/2008 **"Il trattamento riabilitativo nelle unità gravi cerebrolesioni"**  
Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli studi dell'Aquila, L'Aquila
- 08/03/2008 **"Trattamento riabilitativo con terapia strumentale tecar"**  
Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli studi dell'Aquila, L'Aquila

08/02/2008 “Preparazione fisica negli sport ad impegno aerobico – anaerobico alternato allo stato dell’arte”  
 Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi dell’Aquila, L’Aquila (Italia)

2005–2006 **Maturità scientifica presso il Liceo scientifico “G.Galilei”**  
 Lanciano (CH)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Ottime capacità comunicative, fondamentali nella mia professione. Lo spirito di gruppo è altrettanto buono e importante, perfezionato anche grazie al lavoro di equipe come fisioterapista, entrando in collaborazione con moltissime figure professionali.  
 I viaggi all'estero mi hanno permesso di adattarmi e apprezzare molti ambienti multiculturali, arricchendomi della diversità e di importanti esperienze.

**Competenze professionali** **Fisioterapista specializzato in ambito sportivo**, con competenze acquisite e perfezionate durante il lavoro in studio da libero professionista (collaborando con diverse società sportive) e mediante un'esperienza come fisioterapista personale di un atleta runner (ultra Trailer) in Australia, durante il progetto "Across The Outback". (vedi sopra)

**Competenze digitali** Conoscenza del sistema operativo Windows e Mac OS. Utilizzo del pacchetto Office, Word, Excel, Powerpoint e software musicali (Cubase)

ULTERIORI INFORMAZIONI

**Volontariato** Fisioterapista sportivo volontario per USHAC (Unione Sportiva Portatori di Handicap Carpi), specializzata in riabilitazione di soggetti disabili.

**Esecutore BLS-D** Attestato di rianimazione cardio polmonare di base e defibrillazione precoce per la comunità.